

郡上産

郡上の隠れた特産品である「えごま」を知っていただくために、郡上市内のパン職人にえごまのパンを作ってもらいました。えごまで健康増進！日本を元気に！

参加店

えごまパン・プロジェクト



↓下記のお店で販売しています。↓

①美並 ブーランジェリー・アンリエッタ



住所：美並町白山1298-7
TEL：0575-79-3511
定休日：月・第三日曜日

大納言小豆と和三盆の自家製餡をエゴマ練り込みの生地で包みました。

えごまあんぱん 230円(税別)
販売期間：3月2日～4月4日まで

②和良 いそぱん



住所：和良町土京235-2
TEL：0575-77-2007
定休日：月・火・水・金・土

自家製えごまペーストをもちもちの食パン生地で巻きました。

えごまんロール 150円(税込)
販売期間：2月28日～3月31日まで

③八幡 ラシェーズまぢや



住所：八幡町島谷1118
TEL：0575-67-9555
定休日：火・水

パン、マフィンの他にチーズケーキ・ピザなどもあります。

えごまチーズパン 230円(税込)
マフィンえごま&クリームチーズ 350円(税込)
販売期間：2月21日～3月28日まで

④大和 道の駅古今伝授の里やまと手づくりパン工房 かはな草



住所：大和町剣 164番地
TEL：0575-88-2525
定休日：火曜日
(祝日の場合は水曜日)

えごまのぶちぶちとした食感と風味が楽しめるパンです。

えごまぱん 未定
販売期間：3月1日～3月15日まで

⑤白鳥 ブーランジェリー・アツ



住所：白鳥町向小駄良735-3
TEL：0575-82-3678
定休日：月曜日

自家製酵母のパンにすったエゴマを練り込み香りとお食感を楽しめるパンです。

エゴマとクルミのフランスパン 200円(税別)
販売期間：3月1日から

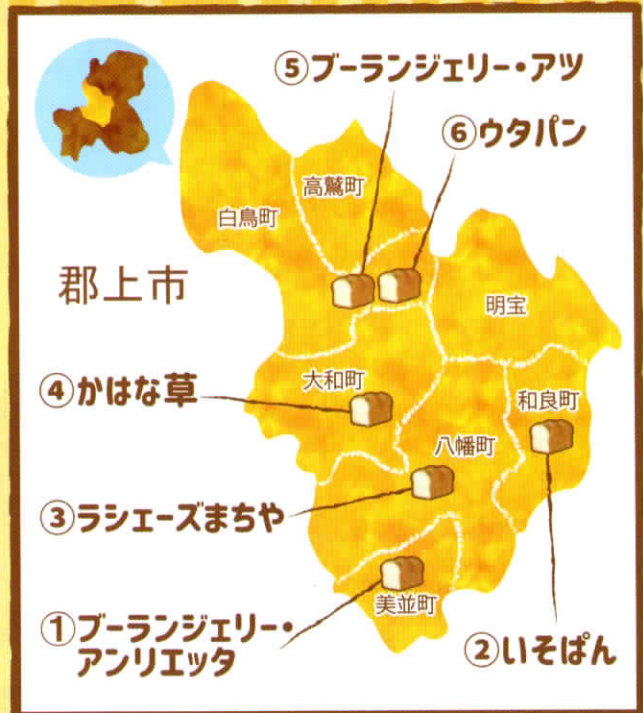
⑥白鳥 ウタパン



住所：白鳥町白鳥 522-1
TEL：090-5454-5697
定休日：月・火・水・日

えごまがプチプチして香ばしい生地はむっちり自家製酵母使用。

えごまベーグル 160円(税込)
販売期間：3月4日～3月27日まで



※上記商品は、形状や価格、販売期間等変更になることがあります。

企画・お問い合わせ

郡上市産業支援センター
〒501-4222 岐阜県郡上市八幡町島谷130-1
TEL：0575-66-2850

協賛

白鳥東部えごま生産者組合



郡上市産業支援センター

パン以外にも郡上のエゴマを使った商品があります！



(株)郡上八幡土里夢



住所：八幡町初音1135-1
TEL：0575-65-4130

地元産のエゴマを使用したヘルシーで
素朴なおやつ

えごまげんこつ 430円(税込)

菓子工房文吉



住所：大和町牧833
TEL：090-5862-3160

小さき粒炒ってつぶしてすって混ぜあや
香ばしエゴマクッキー

エゴマクッキー 160円(税別)

(株)白鳥フーズ



住所：高鷲町ひるがの4670-723
TEL：0575-73-2116

飛騨と郡上、2つの小京都が生んだ上品な
おもてなしの逸品！

えごまどうふ 648円(税込)

※上記の商品は、郡上市内の各道の駅等にてお買い求めください。一部取り扱いのない店舗もございます。

えごまとは

えごまは、古くから飛騨や美濃地方で栽培されて
きました。生活習慣病の予防にも繋がるオメガ3系
脂肪酸の「 α -リノレン酸」が、最も多く含まれてお
り、コレステロール値や血圧を抑えて、ダイエットや
アンチエイジングにも効果的と言われています。



郡上市内では、白鳥東部えごま生産者組合と八幡地域えごま生産組合、明宝エゴマ生産組合が中心となって生産しています。



郡上市産業支援センター

郡上市産業支援センター <https://gujosangyo.com>

起業、事業承継、拠点開設、商品開発、販路拡大、売上・利益向上、人材確保・育成、移住の
ワンストップ無料相談窓口